



Informații detaliate despre program și desfășurarea lui
regăsiți pe pagina www.medicover.ro/incerc
Pentru întrebări sau informații, puteți să ne contactați
la adresa de e-mail: incerc@medicover.ro



La sfârșitul etapei inițiale veți primi informații cu privire la starea de sănătate a copilului dumneavoastră și recomandările propuse în continuare și, cu acordul dumneavoastră în cazul în care copilul are risc de dezvoltare a diabetului zaharat de tip 2, veți fi invitați să vă alăturați etapei de specialitate.

Toate acțiunile din cadrul programului sunt finanțate de Asociația Medicover.
Participarea copiilor și a părinților în toate etapele programului este **GRATUITĂ** și de bunăvoie.

Realizatorul programului „înCerc” este Asociația Medicover, care deține experiența necesară în elaborarea și implementarea programelor de sănătate.

Anexe:

Informații pentru părinți
Acordul părinților pentru participarea la programul „înCerc”
Chestionar pentru părinți

PARTENERII PROGRAMULUI:



Program realizat cu sprijinul
Ministerului Educației Naționale și Ministerului Sănătății



**PROGRAMUL DE PREVENȚIE
A DIABETULUI ZAHARAT DE TIP 2
ȘI A BOLILOR CIVILIZAȚIEI**



Dragi Părinți,

Sănătatea este un bun ce trebuie protejat și dezvoltat. Acțiunile legate de educația cu privire la sănătate, promovarea unui stil de viață sănătos și profilaxia bolilor trebuie să se afle în centrul atenției întregii societăți mai ales când acestea se adresează copiilor și adolescenților.

Programul de Prevenție a Diabetului de Tip 2 și a Bolilor Civilizației a fost creat de către o echipă de specialiști (medici, psihologi, nutriționiști și specialiști în activitate fizică) în scopul identificării riscurilor de diabet la copii și adolescenți, precum și a indicării posibilităților de îmbunătățire a obiceiurilor care le afectează sănătatea.

Acest program face posibilă creșterea gradului de conștientizare cu privire la sănătate și facilitează luarea deciziilor corecte și favorabile sănătății copiilor dumneavoastră și, implicit, a întregii familii.

Fiți alături de Asociația Medcover și Programul de Prevenție a Diabetului de Tip 2 și a Bolilor Civilizației, pentru ca viitorul nostru să fie unul în care copiii zâmbesc și se bucură de viață!

Marcin Radziwill

Președinte Fundația Medcover (Polonia)

Stimați Părinți,

Noi, cei de la Asociația Medcover, credem cu tărie că atât copiii, tinerii, cât și adulții, trebuie să facă alegeri corespunzătoare în fiecare zi pentru ca sănătatea lor fizică și psihică să se îmbunătățească pe termen lung.

Prevenție, sprijin și suport — acestea sunt primele trei cuvinte pe care le-am avut în minte atunci când am pornit la drum în implementarea Programului de Prevenție a Diabetului de tip 2 și a Bolilor Civilizației „ÎnCerc”, folosindu-ne de expertiza specialiștilor din Polonia și experiența relevantă a colegilor noștri de la Fundația Medcover. Destinat elevilor clasei a V-a de gimnaziu și părinților acestora, bazându-ne pe sprijinul profesorilor, programul va fi lansat în România începând cu anul școlar 2017 - 2018 și își propune să ajute mii de copii în demersul de îmbunătățire a stilului de viață și a sănătății.

Știm că fiecare copil are personalitatea sa, nevoile sale și ne propunem să îl ajutăm să se dezvolte într-un adult sănătos, activ și independent. Contăm pe sprijinul dvs. pentru ca Programul „ÎnCerc” să creioneze un viitor așa cum ni-l dorim cu toții!

Vă mulțumim pentru susținere!

George Istrate

Director General Asociația Medcover (România)

În continuare, vă prezentăm detaliat programul:



- Oferirea de informații și de mijloace necesare formării unor deprinderi sănătoase, responsabile, în rândul copiilor,
- Motivarea elevilor pentru un stil de viață corect și sănătos,
- Dezvoltarea unei tendințe de a practica sportul și de a adopta o alimentație sănătoasă,
- Reducerea riscului de dezvoltare a diabetului de tip 2.

Elementele constitutive ale programului:

1. Etapa inițială: derularea Analizei Complexe de Sănătate în școli sub forma examinării elevilor din clasele a V-a și depistarea copiilor cu risc de a dezvolta diabet de tip 2. Investigațiile presupun:

- Măsurarea masei corporale,
- Măsurarea tensiunii arteriale,
- Efectuarea unui test de minim efort cardiorespirator,
- Evaluarea acuității vizuale,
- Analiza posturii corporale.

2. Etapa de asistență în mediul școlar: derularea de instruirii în mediul școlar privind crearea și implementarea de practici de sănătate în instituțiile de învățământ și furnizarea unor instrumente inovatoare destinate educației cu privire la sănătate.

3. Etapa de specialitate: Asistența Individuală Integrată presupune includerea copiilor cu factori de risc de dezvoltare a bolilor civilizației, precum și a părinților acestora, în cadrul unui program integrat de consiliere individuală și de ateliere educaționale.